



Naturpark
Saar-Hunsrück



Naturpark-Informationen und Erlebniskalender vom 07.06. bis 16.06.2024

1. Naturpark aktiv erleben – Terminübersicht
2. Seminare, Workshops, Vorträge, Führungen
3. Feste, Märkte & Co.
4. Nationalpark im Naturpark erleben
5. Pressetexte ab S. 4

1. Naturpark aktiv erleben und schmecken – Wandern, Radfahren & Co.

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	08.06.2024	Kulinarische Sommer-Wildkräuterwanderung um Mannebach	15:00-17:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person Kinder bis 8 Jahre frei, inkl. Kräutersnack, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	09.06.2024	Wildkräuterwanderung um Waldhölzbach	10:00-12:00 Uhr, TP: Wanderparkplatz am Bürgerhaus, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Losheim am See, 06872/609-0, touristik@losheim.de
So	09.06.2024	Workshop "Oxymel – Honig-Essig-Tinktur mit der Heilpflanze des Jahres Holunder in Gisingen	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
So	09.06.2024	Mein Freund der Baum – ein meditativer Waldspaziergang in Weiskirchen	17:00-20:00 Uhr, TP: Parkplatz Hochwald-Kliniken Weiskirchen, 7 € Erw., Info u. Anmeldung: Naturwacht Saarland, Frank Grütz, 0174-950352
So	09.06.2024	Kräuterwanderung „Wildkräuteraufstrich mit Blütentupfern“ in Tholey	17:00-19:00 Uhr, TP: Parkplatz „Römische Ausgrabungsstätte Wareswald“, Tholey, 8 €/Person, Info u. Anmeldung: Gemeinde Tholey, 06853/508-66
So	09.06.2024	Wiesen-Safari für die ganze Familie in Morscheid-Riedenburg	14:00-16:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 7 €/Kind, 12 €/Erwachsene, 22 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	15.06.2024	Sommer-Wildkräuter mit Kindern und Erwachsenen erkunden für eine klimabewusste Ernährung in Otzenhausen	14:00-16:30 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 7 €/Kind, 12 €/Erwachsene, 22 €/Familie, Info u. Anmeldung: Naturpark-Geschäftsstelle, 06503/9214-0
Sa	15.06.2024	Wanderung rund um Thailen auf dem Georgi-Panorama-Weg	13:30-17:00 Uhr, TP: Hauptstraße 97 in Thailen, 4 €/Person, Info u. Anmeldung: Hochwald-Touristik, 06876/709-37, hochwald-touristik@weiskirchen.de
So	16.06.2024	Wildpflanzenwanderung – Sommerwendkräuter erkunden in Wadern	10:00-13:00 Uhr, TP: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 15 €/Person, Info u. Anmeldung: Kulturamt der Stadt Wadern, 06871/507-0
So	16.06.2024	Wüschelrutenwanderung in Schwollen	14:00-17:00 Uhr, TP: Sauerbrunnen, 12 €/Person inkl. Mineralwasserprobe, Info u. Anmeldung: www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen, 06782-9834570

Für die Veranstaltungen des Naturpark Saar-Hunsrück ist eine Anmeldung Voraussetzung für die Teilnahme. Alle angemeldeten Teilnehmenden werden über ggf. erforderliche Änderungen im Programmablauf informiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Exkursionen und Wanderungen sind festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung erforderlich. Weitere Informationen in den Naturpark-Informationszentren, Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0 oder Weiskirchen, Telefon 06876/3509823, www.naturpark.org

2. Seminare, Workshops, Vorträge und kulturelle Führungen

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
jeden Sa		Stadtführung durch St. Wendel	11:00-12:00 Uhr, TP: Hauptportal der Wendelinusbasilika St. Wendel, Info: Touristinfo St. Wendel, 06851/809-1913
jeden 2. Sa im Monat		Öffentliche Führung auf Burg Montclair	13:00-17:00 Uhr, TP: Burg Montclair, 2 €/Person Eintritt, Info: Burg Montclair, 06861/80-235, info@burg-montclair.de
Jeden Do	bis 31.10.2024	Führung durch den historischen Ortskern von Herrstein	16:30 Uhr, TP: Herrstein Uhrturm, 5 €/Erwachsene 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
Jeden Sa	bis 26.10.2024	Führung durch den historischen Ortskern von Herrstein	14:30 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 5 €/Erwachsener 2,50 €/Kind (6-16 Jahre), Info: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
Fr	07.06.2024	Wein trifft Stein – Kulinarik-Erlebnis im EdelsteinLand Führung durch den historischen Ortskern Herrstein mit Weinverköstigung	18:30-21:00 Uhr, TP: Uhrturm Herrstein, 19 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Info EdelsteinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
Fr	07.-09.06.2024	Tag der Artenvielfalt im Naturpark Saar-Hunsrück – in der Bliesau bei St. Wendel	Info u. Anmeldung: Delattinia, Saarländische Akademie für Artenkenntnis, 06821-29482-39, foertax.de/series/tag-der-artenvielfalt-2024
Sa	08.-09.06.2024	Kinder-Klima-Camp im Hahnenbachtal	09:30-17:30 Uhr, TP: Schinderhannesbrunnen in Bundenbach, 79 €/Kind 8 bis 12 Jahre inkl. Verpflegung, Info u. Anmeldung: www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen , 06782-9834570
Sa	08.06.2024	Brotbackkurs im Offenen Feuer mit Urgetreide aus der Region in Dhronen	14:00-17:00 Uhr, TP: Grillhütte Burg Dhronen, 35 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
Sa	08.06.2024	Brotbacken im Offenen Feuer mit Urgetreide im Dutch Oven in Dhronen	14:00-17:00 Uhr, TP: Grillhütte Burg Dhronen, 35 €/Person, Info u. Anmeldung: Tourist-Information Thalfang, 06504/954097, ti@erbeskopf.de
Sa	08.-09.06.2024	Kinder-Klima-Camp im Hahnenbachtal	09:30-17:30 Uhr, TP: Schinderhannesbrunnen in Bundenbach, 79 €/Kind 8 bis 12 Jahre inkl. Verpflegung, Info u. Anmeldung: www.birkenfelder-land.de/erlebnisse-buchen , 06782-9834570
Fr	07.-09.06.2024	Tag der Artenvielfalt im Naturpark Saar-Hunsrück in die Bliesau nach St. Wendel	Info u. Anmeldung: DELATTINIA, Saarländische Akademie für Artenkenntnis, 06821/29482-39
Do	13.06.2024	Vortrag zu Hitze- und trockenresistente Pflanzen für den Garten in St. Wendel	16:00-17:00 Uhr, TP: Wendelinushof St. Wendel, kostenlos, Info u. Anmeldung: Wendelinushof, 06851/93987-0 oder wendelinushof@wzb.de

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit, Treffpunkt (TP), Preis, Veranstalter
Sa	15.06.2024	WasserWissensExkursion: Lebensraum Bach erkunden bei Kempfeld	13:00-15:00 Uhr, TP: WasserWissensWerk Kempfeld, Am Steinberg 1, 55758 Kempfeld , kostenfrei, Info u. Anmeldung: WasserWis- sensWerk, riedel@wzv-birkenfeld.de
Sa	15.06.2024	Wein trifft Stein - Kulinarik-Er- lebnis im EdelSteinLand Füh- rung durch das Kupferbergwerk Fischbach	16:00-18:30 Uhr, TP: Kupferbergwerk Fisch- bach, kleiner Anstieg zum Eingang, 27 €/Per- son, Info u. Anmeldung: Tourist-Info Edel- steinLand, Herrstein-Rhaunen, 06785-79-1400
So	16.06.2024	Besichtigung Historische Nagel- schmiede Sitzerath	10:00-12:00 Uhr, TP: Historische Nagel- schmiede Sitzerath, Info: Touristinformation Nonnweiler, 06873/660-0

3. Nationalpark im Naturpark erleben

Aktuelle Termine online www.nlphh.de/termine oder Info: Nationalpark-Amt Hunsrück-Hochwald 06131 884152-0.

4. Pressetexte

überregional

Klimatipp: Mehr Pflanzen essen für einen umweltfreundlichen und nachhaltigen Ernährungsstil

Eine gesunde Ernährung für Mensch und Klima besteht etwa zur Hälfte aus Obst und Gemüse und zur anderen Hälfte aus Vollkorn, pflanzlichen Eiweissquellen, ungesättigten Pflanzenölen und an geringeren Mengen an tierischen Eiweissquellen.

Die Naturpark-Bevölkerung kann einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz leisten, z. B. durch eine ernährungsbedingte Veränderung sowie durch die Umstellung von tierischer auf weitgehend pflanzliche Ernährung, die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung, den Kauf von regionalen Lebensmitteln und Bioprodukten, die saisonal sind und keine zusätzlichen fossilen Emissionen, wie Flugtransport, beheiztes Gewächshaus etc. benötigen. Dadurch tragen sie dazu bei, dass der benötigte Flächenbedarf für Ernährung reduziert werden kann.

Weitere Infos unter <https://www.wwf.de/themen-projekte/landwirtschaft/ernaehrung-konsum/essen-wir-das-klima-auf>; [Zehn Klimatipps.pdf \(wwf.ch\)](#); [Mein Fußabdruck: Ernährung | WWF Schweiz](#);

Verwenden Sie auch die kostenlosen Wildkräuter vor ihrer Haustüre in ihrer Küche, z. B. für Salate, Aufläufe, Gemüse, Beilagen, Getränke etc. Denn die meisten Wildkräuter übertreffen unsere Kulturpflanzen an reichhaltigen Mineralien, Nähr- und Vitalstoffen, und tragen zu einer wertvollen Nahrungsgrundlage und klimabewußten Ernährung bei.

Infos zu geführten Naturpark-Wildkräuterwanderungen unter <https://www.naturpark.org/aktuelles/veranstaltungen> oder Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Tel. 06503/9214-0, www.naturpark.org.

Hintergrund:

Jeder Mensch erzeugt rund 11 Tonnen Treibhausgase, Kohlendioxid-Äquivalente pro Kopf und Jahr in den Bereichen Konsum, Energie, Mobilität, Ernährung. Unsere Ernährung verursacht rund ein Drittel der globalen Treibhausgasemissionen und erhöht damit den ökologischen Fußabdruck durch diese konsumbedingten Umweltbelastungen in Europa. Rund 2.022 qm landwirtschaftliche Fläche werden pro Einwohner und Jahr benötigt für die derzeitige Ernährungsweise in Deutschland zu sichern.



Wildkräuter-Limonade mit regionalem Apfelsaft und Honig,

*Foto: © Archiv Naturpark Saar-Hunsrück**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Trier-Saarburg/Verbandsgemeinde Saarburg-Kell/Mannebach

Kulinarische Sommer-Wildkräuterwanderung um Mannebach

Am **Samstag, 8. Juni, 15 bis 17:30 Uhr**, bietet der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Mannebach eine kulinarische Wanderung zu essbaren Sommer-Wildkräutern an. Welche wilden Pflanzenteile genießbar sind und wie die Mineralien und weiteren wertvollen Inhaltsstoffe der Wildkräuter, wie Blüten, Samen im Sommer als Nahrungsgrundlage und für eine klimabewußte Ernährung Verwendung finden können, was beim Sammeln zu beachten ist und was alles aus Wildpflanzen zubereitet werden kann, stellt die Naturpark-Kräuterpädagogin Klaudia Landahl vor. Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person inklusive Wildpflanzen-Kostproben. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Frauenmantel

*Foto: © VDN-Fotoportal_Gabi Schumann**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Saarlouis/Gemeinde Wallerfangen/Gisingen

Workshop "Oxymel – Honig-Essig-Tinktur mit der Heilpflanze des Jahres Holunder

Am **Sonntag, 9. Juni, 10 bis 13 Uhr** lädt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Infostelle Haus Saargau zu einem Workshop „Oxymel, eine Honig-Essig-Tinktur mit der Heilpflanze des Jahres Holunder nach Gisingen ein. Zusammen mit der Naturpark-Referentin Nina Brücker werden Holunderblüten und andere Wildkräuter, wie Giersch, Brennesseln, Labkraut, Klatschmohn, Gänseblümchen etc. gesammelt. Holunderblüten besitzen wertvolle Inhaltsstoffe, sind lecker, aromatisch und gesund. Wie sie zusammen mit den gesammelten Wildkräutern zu einem Holunder-Oxymel zubereitet werden, können die Teilnehmenden erkunden. Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet 15 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Eine frühzeitige Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich.



Holunderblüte in Gisingen

*Foto: © VDN-Fotoportal_Dietmar Tunk**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis Bernkastel-Wittlich/Gemeinde Morbach/Morscheid-Riedenburger

Wiesen-Safari für die ganze Familie in Morscheid-Riedenburger

Am **Sonntag, 9. Juni 14 bis 16:30 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit der Naturpark-Ortsgemeinde Morscheid-Riedenburger eine Wiesen-Safari, Raus aus dem Haus, ab in die wilde Wiese, für die ganze Familie durch. Auf einer spannenden Expedition mit Naturpark-

Referent Mario Simon und seinem mobilen Labor wird die Wiesenwelt vor der Haustür entdeckt und erforscht. Einheimische Tiere und Pflanzen werden unter die Lupe genommen und die kleinen Wunder der Natur können auf der Wiese erlebt werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 € für Erwachsene, 22 € für Familien und 7 € für Kinder, inkl. hausgemachter Wiesen-Limonade. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Wiesen im Naturpark

*Foto: © Archiv des Naturparks**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*

Landkreis St. Wendel/Gemeinde Nonnweiler/Otzenhausen

Sommer-Wildkräuter mit Kindern und Erwachsenen erkunden für eine klimabewußte Ernährung in Otzenhausen

Am **Samstag, 15. Juni 14 bis 16:30 Uhr**, führt der Naturpark Saar-Hunsrück in Kooperation mit dem Nationalpark-Tor Keltenpark und der Naturpark-Gemeinde Nonnweiler eine Sommer-Wildkräuterwanderung für Kinder und Erwachsene durch. Zusammen mit dem Naturpark-Referenten Philip Mattern werden essbare Wildpflanzen in der Natur gesucht und bestimmt. Spielerisch werden Kinder und Erwachsene an eine klimabewußte Ernährung herangeführt. Denn die meisten Wildkräuter übertreffen unsere Kulturpflanzen an reichhaltigen Mineralien, Nähr- und Vitalstoffen, und tragen zu einer wertvollen Nahrungsgrundlage bei. Die Teilnahmegebühr beträgt 12 €/Erwachsene, 7 €/Kind, 22€/Familie inkl. Kräutersnack. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eine verbindliche Anmeldung ist bei der Naturpark-Geschäftsstelle in Hermeskeil, Telefon 06503/9214-0, erforderlich (Teilnahmebegrenzung).



Schafgarbe

*Foto: © VDN-Fotoportal_Dietmar Tunk**

**freie Nutzung im Kontext dieser Pressemeldung*